

# sortie matinale du 09/09/2018

---

Postée par [chris29](#) 09/09/2018



Beaucoup de monde, ce matin pour les diverses sorties proposées par le club.

Groupe 1 : belle démonstration de l'équipe avec près de 20 cyclos, sur un parcours de plus de 90 kms et avec une moyenne de plus

de 32 km/h, un grand bravo à tous

Groupe 2 : L'option pour le parcours du jour, a finalement été opté, le circuit relativement difficile n' a pas permis de trouver

une certaine homogénéité, de plus la fraîcheur matinale a bien engourdi les musculatures jusqu'à Chateaulin. Malgré toutes ces

petites contrariétés, l'ambiance est restée sereine et bien sympathique et c'est bien là l'essentiel.

Groupe 3 : bravo à Alain H, Jean-Paul et René D, toujours à la planche et aussi courageux.

sur la photo un beau panachage : Jean-Pierre P (groupe 1), Alain Q, Jean-Pierre LM, Gérard B, Guy, Jean-René, Eugène (groupe 2), Alain H,

Jean-Paul, René (groupe 3) Patrick (groupe 2)

Devant la relève est assurée avec Enzo avec son beau vélo et son superbe maillot 😊

---

PLONEIS CYCLO ROUTE - VELO -PASSION -PLAISIR

[http://ploneis-cyclo.franceserv.com/route/index.php?file=News&op=index\\_comment&news\\_id=2325](http://ploneis-cyclo.franceserv.com/route/index.php?file=News&op=index_comment&news_id=2325).