

# parcours 1 du 30/04/2017

---

Postée par [chris29](#) 30/04/2017

**5 cyclos, ce matin à 07h30 pour affronter le circuit de Saint Rivoal et de la forêt du Cranou.**

**Jusqu'à Pleyben, pas grand chose à signaler, sinon de longs relais agréables, histoire de ménager les forces.**

**La suite malheureusement a été plus compliquée à gérer, en effet la pluie s'est doucement mais sûrement invitée dans la partie,**

**et la température en montant en direction du Roc Trédudon n'a fait que diminuer (6 degrés dans de telles conditions, très**

**vite ça devient très compliqué). Sage décision que de faire demi-tour à hauteur de la bifurcation menant à Saint-Rivoal.**

**Retour musclé malgré les conditions quasi dantesques, bref un temps de guerriers**

**Bravo aux 5 protagonistes : Claude R, Erick, Guy H, Paul K, Christian 🤔🤔🤔🤔🤔**

**Et un très grand bravo également à Eugène, Henri, Louis, Patrice (strava) et tous les autres qui ont roulé sur l'autre circuit à 08h00**

---

PLONEIS CYCLO ROUTE - VELO -PASSION -PLAISIR

[http://ploneis-cyclo.franceserv.com/route/index.php?file=News&op=index\\_comment&news\\_id=1891](http://ploneis-cyclo.franceserv.com/route/index.php?file=News&op=index_comment&news_id=1891).