

PARCOURS - 1- 2017 (1)

Postée par [chris29](#) 06/01/2017



CIRCUITS 1 2017

01/01 2017	09H00	80 km	Plonéis * Pont-l'Abbé * Plonéour-Lanvern * Pouldreuzic * Plozévet * Pont-Croix (Lambabu) * Confort * Pouldavid * Plonéis *
8/01 2017	09H00	64 km	Plonéis * Pluguffan (direction Pouldreuzic, première à gauche, rejoindre la route de Plonéour-Lanvern) * St-Sébastien * Tréméoc * Plonéour-Lanvern * Pont-l'Abbé * Bénodet * Quimper * Pluguffan * Plonéis * galette des Rois 11heures 30
15/01 2017	09H00	83 km	Plonéis * Quimper * Briec * Edern * Enseigne-Verte * Laz * Trégourez * Coray * Quimper * centre ville * Plonéis *
22/01 2017	08H45	90 km	Plonéis * Pluguffan * Pont-l'Abbé * Plonéour-Lanvern * Pouldreuzic * Plozévet * Audierne * 4 Vents * Poullan * Pouldavid * Plonéis *
29/01 2017	08H45	93 km	Plonéis * Brehuel * Kerlaz * Locronan * Cast * Chateaulin * Route-Doux * Pleyben * Briec * route-de-mines * Quimper * Plonéis *
05/02 2017	08H45	104 km	Plonéis * Quimper * St-Yvi * Rosporden * Scaer * Les-5-chemins Roudouallec * Coray * Quimper centre * Ploneis *
12/02 2017	08H30	104 km	Plonéis * Le-Fort * Pouldergat * Landudec * Kérandoaré * Plogastel * Pouldreuzic * Plonéour-Lanvern * Plomeur * Pendreff * Loctudy * Rocade Pont-l'Abbé * Bénodet * Quimper Pluguffan * Plonéis *
19/02 2017	08H30	100 km	Ploneis * Quimper * Kerivoal * Ty Sanquer * Croas ar Born * Lothey * Cabaret * les-3-fontaines * Edern * Briec * Landudal * Langolen * Coray * Quimper * L'eau-Blanche * Quimper centre * Ploneis *
26/02 2017	08H00	89 km	Plonéis * Rte de Douarnenez * Lannugat * Kerlaz * Trefeuntec * Ste-Anne * Ploeven * Pentrez * St Nic * Ste Marie * Chateaulin * Menez-Quelerc'h * Gare-de-Quemeneven * Moulin-du-Lay * Plogonnec * Plonéis * Brevet CONCARNEAU
05/03 2017	08H00	109 km	Plonéis * Pluguffan * Quimper * Croas-Avalou * Concarneau * Cotten * Pte-de-Trévignon * Raguénez * Névez * Nizon * Rosporden * Quimper * Pluguffan * Ploneis * CRQC randonnée du Printemps
12/03 2017	08H00	100 km	Ploneis * Plogonnec * Moulin-du-Lay * St-Venec * Les-3-Croix * Pleyben * Le Cloître-Pleyben * Lennon * Gouezec * Briec * Landrévarzec * Saliou * Quimper * Plonéis *
19/03 2017	08H00	100 km	Plonéis * Locronan * Cast * Chateaulin * Pt-de-Buis * Quimerc'h * Ty-Jopic * Rosnoen * Pt-de-Térénez * Argol * St-Nic * Plomodiern * Locronan * Ploneis * Brevet ROSPORDEN
26/03/ 2017	08H00	116 km	Ploneis * Quimper * Rouillen * Coray * Roudouallec * Gourin * Scaer * Rosporden * Troc'h Yallac'l * Ergué-Armel * Kerustum * Pluguffan * Ploneis *

PLONEIS CYCLO ROUTE - VELO -PASSION -PLAISIR

http://ploneis-cyclo.franceserv.com/route/index.php?file=News&op=index_comment&news_id=1780.