

PARCOURS - 1- 2017 (2)

Postée par [chris29](#) 06/01/2017

02/04 2017	08H00	112 km	Plonéis * Plogonnec * Locronan * Cast * Chateaulin * Pont de Buis * Ty-Jopie * Brasparts * Pleyben * Briec * Quimper * Plonéis *
09/04 2017	08H00	110 km	Plonéis * St-Alouarn * Moulin-Vert * Kerfeuten * Briec * Les Trois-Croix (2km après, prendre à gauche) * Chateaulin * Dinéault * Ste Marie du Menez-Hom * Plomodiern * Plonévez * La Clarté * Le Ris * Ploaré * Pouldergat * Landudec * Plonéis * Brevet PONT L'ABBE
16/04 2017	08H00	100 km	Ploneis * Bel-Air * Plomelin * Route-des-Chateaux * Combrit * Pont-l'abbé * Kermaria * Tremseoc * Stang-ar-bacol * Minven * St- Joseph * Menez-Kerveyen * Pouldreuzic * Pors-Poullan à droite * Plozevet * Landudec * Pouldergat à droite déchetterie * Menez-Peulven * Plogonnec * Ploneis Brevet ERGUE GABERIC
23/04 2017	07H30	130 km	Ploneis * Quimper * Rosporden * Scaër * route de ty Louet * droite direction Roudouallec * direction Gourin * gauche Spezet * Châteauneuf * Briec * route des mines * Quimper * Ploneis *
30/04 2017	07H30	140 km	Plonéis * Quimper * Briec * Pleyben * Brasparts * St Rivoal * Forêt-du-Cranou * Quimerch * Chateaulin * Quimper * Ploneis * Brevet PENMARC'H
07/05 2017	07H30	125 km	Ploneis * Quimper * Briec * Chateauneuf * Plonevez du Faou * Locqueffret * Lannedern * Pont Keryau * Rte Doux * Chateaulin * Quimper * Ploneis *
14/05 2017	08H00	? km	QCC les pointes Ou libre choix...
21/05 2017	08H00	110 km	La KERNE * Plonéis * St-Alouarn * Troheir * Ty-Pont * rt- de-Chateaulin * Saliou * Landrévarzec * Briec * Pleyben * Kerlesquin * Port-Launay * Chateaulin * Quimper * Plonéis *
28/05 2017	07H30	148 km	Plonéis * Quimper * Concarneau * Pont-Aven * Guidel * Quimperlé * Mellac * Bannalec * Rosporden * Quimper * Pluguffan * Ploneis *
04/06 2017	08H00	124 km	Ploneis * Pluguffan * Quimper * Bénédet * Fouesnant * Croas Avalou * Concarneau * Rosporden * Coray * Trégourez * Croas Bren * Gouezec * Cabaret * Croas ar Born * Briec * Quimper * Ploneis * TOUT QUIMPER A VELO
11/06 2017	08H00	105 km	Ploneis * Plogonnec * Cast * Chateaulin * Menez-Quelerc'h * Chateaulin * St Coulitz * Lothey * Cabaret * Gouezec * Roche-du Feu * Ty-Flehan * Edern * Langolen * Croaz-Menez-Bris * Ergué Armel * Pluguffan * Ploneis * brevet MELGVEN
18/06 2017	08H00	115 km	Plonéis * Quimper * Briec * Edern * Le Niver * Trégourez * Rocuet * Ty-Louet * Scaer * Rosporden * Quimper * Pluguffan * Tourne ici * à droite Hilguy * lot Bellevue * Plonéis * Brevet Saint EVARZEC
25/06 2017	06H30	215 km	Plonéis * Quimper * Briec * Pleyben * Braspart * Ploaneour-Menez * Pleyber-Christ * Morlaix * Berrien * Locmaria-Berrien * Poullaouen * Carhaix * Gourin * Coray * Quimper * Ploneis * brevet BRIEC
02/07 2017	08H00	100 km	Plonéis * Guengat * Plogonnec * Plonevez-Portzay * Pentrez * dir. Telgruc à gauche * Cameros * Rostegoff * Plage du Caon * Lespiquet * Pte de Trebéron * Crozon * Tal ar Groas * Mz Hom * Plomodiern * Locronan * Plogonnec * Plonéis *
09/07 2017	08H00	119 km	Plonéis * Locronan * Plonévez-Portzay * Ploéven * Pentrez * Crozon * Camaret * Le Fret * Lanvéoc * Tal-Ar-Groas * Ste-Marie * Locronan * Plonéis *

PLONEIS CYCLO ROUTE - VELO -PASSION -PLAISIR

http://ploneis-cyclo.franceserv.com/route/index.php?file=News&op=index_comment&news_id=1779.