

PARCOURS - 2 - 2017 (1)

Postée par [chris29](#) 06/01/2017



CIRCUITS 2 ANNEE 2017

DEPART 9.00

01 janv. 74 km	PLONEIS / LE PARADIS / PLOZEVET / PONT CROIX / AUDIERNE / 4 VENTS / POUILLAN / DOUARNENEZ Pouldavid / rocade de PLONEIS / rp de Kergaben / local /
08 janv. 66 km	PLONEIS / PLUGUFFAN / LUDUDU / MOULIN DU PONT / GOUESNAC'H / PONT DE BENODET / PONT L'ABBE / PLONEOUR LANVERN / MENEZ KERVEYEN / PLUGUFFAN / PLONEIS / galette des Rois 11heures 30 (Impératif)
15 janv. 75 km	PLONEIS / PLUGUFFAN / Menez Kerveyen / PLONEOUR / PONT L'ABBE / BENODET / FOUESNANT / LA FORET FOUESNANT / CROAS AVALOU / LA GRANDE HALTE / BOIS DE PLEUVEN / LE ROUDOU / QUIMPER / PLONEIS /
22 janv. 84 km	PLONEIS / PONT L'ABBE par le Lannou / PLOMEUR / PLONEOUR LANVERN / POUUREUZIC / PLOZEVET / LANDUDEC / POULDERGAT / POULDAVID / PLONEIS /
DEPART 8.30	
29 janv. 83 km	PLONEIS / QUIMPER / BRIEC / EDERN / ENSEIGNE VERTE / LAZ / TREGOUREZ / CORAY / QUIMPER / PLONEIS
05 fév. 85 km	PLONEIS / LE PARADIS / LANDUDEC / PLOZEVET / AUDIERNE / LE LOCH / CLEDEN / BEUZEC / POUILLAN / POULDAVID / rocade de Ploneis / PLONEIS /
12 fév. 86 km	PLONEIS / QUIMPER / ST YVI / ROSPORDEN / CADOL / CONCARNEAU le poteau vert / KERILIN / CROAS AVALOU / CARN YAN / ST EVARZEC / PLEUVEN / CLOHARS FOUESNANT / tout droit Menez Saint Jean / QUIMPER / PLUGUFFAN / rocade PLONEIS / le local /
19 fév. 88 km env.	PLONEIS / GUENGAT / PLOGONEC / LOCRONAN / CAST / CHATEAULIN / route Doux / KERLESQUIN / PLEYBEN / BRIEC / QUIMPER / PLONEIS /
26 fév. 83 km	PLONEIS / PLUGUFFAN prendre à gauche 200m après le RP / PLONEOUR LANVERN / PLOMEUR / LA TORCHE / ST GUENOLE / KERITY / LE GUILVINEC / LESCONIL / PLOBANALEC / rocade de PONT L'ABBE / Le Lannou / l'Avantage / PLUGUFFAN / PLONEIS / brevet CONCARNEAU
05 mars 81 km	PLONEIS / LE FORT / POULDERGAT / LANDUDEC / KERANDOARE / PLOGASTEL / PLONEOUR LANVERN / PLOMEUR / PENDREFF / LOCTUDY / PONT L'ABBE / LE LANNOU / PLUGUFFAN / PLONEIS / CRQC printemps
DEPART 8.00	
12 mars 100 km	PLONEIS / PLOGASTEL / à droite, puis à gauche/ Menez Kerveyen / PEUMERIT / TREGAT / TREGUENNEC / LE MEJOU / TRONOEN / à gauche / PENMARCH / LE GUILVINEC / LESCONIL / PLOBANALEC / rocade de PONT L'ABBE / BENODET / FOUESNANT / QUIMPER / PLUGUFFAN / PLONEIS /
19 mars 90 km	PLONEIS / DOUARNENEZ / POUILLAN / BEUZEC / PTE DU VAN / BAIE DES TREPASSES / PLOGOFF / AUDIERNE / PONT CROIX / DOUARNENEZ / PLONEIS / rando Rosporden
26 mars 95 km	PLONEIS / QUIMPER / KERVOAL / Ty SANQUER / CROAS AR BORN / LES 3 CROIX / BRIEC / LANDUDAL / LANGOLEN / CORAY / QUIMPER / PLONEIS /
02 avril 108 km	PLONEIS / QUIMPER / ROSPORDEN / DIR PONT AVEN / NIZON / NEVEZ / RAGUENEZ / PTE DE TREVIGNON / à gauche / COTTEN / CONCARNEAU / CROAS AVALOU / QUIMPER / PLUGUFFAN / PLONEIS /
09 avril 105 km	PLONEIS / QUIMPER / CONCARNEAU / PONT AVEN / BANNALEC / ROSPORDEN / QUIMPER / PLUGUFFAN / QUIMPER / rando PONT L'ABBE
16 avril 90 km	PLONEIS / ST ALOUARN / MOULIN VERT / BRIEC / 3 CROIX / CHATEAULIN / DINEAULT / MENEZ HOM / PLOMODIERN / PLONEVEZ / LOCRONAN / PLOGONNEC / PLONEIS / Rando ERGUE GABERIC