

PARCOURS - 2 - 2017 (2)

Postée par [chris29](#) 06/01/2017

23 avril 100 km	PLONEIS / GUENGAT / LOCROGAN / CHATEAULIN / QUIMERC / ROSNOEN / PONT DE TERENEZ / ARGOL / route de Crozon / ST NIC / PLOMODIERN / LOCROGAN / PLOGONNEC / PLONEIS /
30 avril 109 km	PLONEIS / CORAY / ROUDOUALLEC / LAZ / CHATEAUNEUF / BRIEC / QUIMPER / PLONEIS / rando PENMARC'H
07 mai 90 km avec la roc.	PLONEIS / GUENGAT / PLOGONNEC / Moulin du lay / CHATEAULIN / circuit de l'aune / port launay / CHATEAULIN / CROAS AR BORN / dir. LOTHY / CABARET / BRIEC / ROUTE DES MINES / QUIMPER / BRIEC /
14 mai 90 km	PLONEIS / LE PARADIS / AUDIERNE / LE LOCH / baie des trépassés / LES 4 VENTS PONT CROIX / CONFORT / POULDERDAT / GOURLIZON / PLONEIS/ Les pointes QCC
21 mai 115 km	PLONEIS / QUIMPER / CORAY / GOURIN / SCAER / ROSPORDEN / QUIMPER / PLONEIS / LA KERNE
28 mai 120 km	PLONEIS / PLUGUFFAN / CH DE COMMERCE / CONCARNEAU / TREGUNC / RIEC / BAYE / LE TREVOUX / Loge Bégouarem / BANNALEC / ROSPORDEN / QUIMPER / PLUGUFFAN / PLONEIS /
04 juin 102 km	PLONEIS / QUIMPER / FOUESNANT / LA FORET / CONCARNEAU / ROSPORDEN / CORAY / QUIMPER / TY PONT / TROHEIR / LE CROEZOU / PLAISANCE / GUENGAT / PLONEIS / TOUT QUIMPER A VELO
11 juin 90 km env.	PLONEIS / PLOARE / KERLAZ / LOCROGAN / PLONEVEZ / direction PLOEVEN / PENTREZ / ST NIC / ST MARIE / CHATEAULIN / direct QUIMPER / PLONEIS / Brevet MELGVEN
18 juin 105 km	PLONEIS / CORAY / ty Louet / SCAER / BANNALEC / ROSPORDEN / QUIMPER / PLUGUFFAN / PLONEIS / Brevet Saint EVARZEC
25 juin 100 km	PLONEIS / RTE DE GUENGAT / ST ALOUARN / TROHEIR / TY PONT / TY SANQUER / BRIEC / PLEYBEN / Kerlesquin / PORT LAUNAY / CHATEAULIN / QUIMPER / PLONEIS / brevet BRIEC
02 juillet 98 km	PLONEIS / PLOGONNEC / LOPEAU / RTE DE BREST / ST VENNEC / GOUEZEC CROAS BREN / TREGOUREZ / CORAY / ROSPORDEN / QUIMPER / PLUGUFFAN / PLONEIS
09 juillet 90 km	PLONEIS / QUIMPER / ELLIANT / ROSPORDEN / CADOL / POTEAU VERT / CROAS AVALOU / CARN YAN / ST EVARZEC / PLEUVEN / CLOHARS FT / MENEZ ST JEAN / LE LANNOU / R. PT L'ABBE / TREMEOC / TY GUIP / L'AVANTAGE / PLONEIS /
16 juillet 92 km	PLONEIS / QUIMPER / TY PONT KERROUE / BRIEC / CHATEAUNEUF / LENNON PONT COBLANT / 3 CROIX / ST VENNEC / MOULIN DU LAY / PLOGONNEC / PLONEIS / brevet FOUESNANT
23 juillet 85 km	PLONEIS / PLUGUFFAN / POULDREUZIC / PONT CROIX / GOULIEN / BEUZEC POULLAN / POULDERGAT / PEN MENEZ / PLONEIS/ brevet PLOMEUR
30 juillet 87 km	PLONEIS / QUIMPER CENTRE / Croix Saint André / LANGOLEN / TREGOUREZ / LAZ / EDERN / BRIEC / LANDREVARZEC / QUIMPER MOUL VERT / KERVOEZEC / PLONEIS
06 août 100 km	PLONEIS / QUIMPER centre / ELLIANT / ROSPORDEN / MELGVEN / la boissière / le poteau vert / CROAS AVALOU / CARN YAN / ST EVARZEC / PLEUVEN / CLOHARS FT / PT de Bénodet / Le Lannou / Kermaria / TREMEOC / la gare / l'Avantage / PLUGUFFAN / rocade / PLONEIS /
13 août 103 km env.	PLONEIS / BRIEC / EDERN / ENSEIGNE VERTE / LAZ / ROUDOUALLEC / CORAY / ROSPORDEN / QUIMPER / PLUGUFFAN / PLONEIS /
20 août 104 km	PLONEIS / QUIMPER centre / vieille route de Rosporden / ROSPORDEN / SCAER / les 5 chemins / ROUDOUALLEC / CORAY / QUIMPER / PLONEIS /
27 août 80 km	PLONEIS / QUIMPER / CHATEAULIN / CIRCUIT DE L'AULNE / CAST / PLOEVEN LOCROGAN / KERLAZ / VERS LE JUCH / LANNUGAT / PLONEIS / Brevet PLUGUFFAN
03 sept.	LA PLONEIS CYCLO
10 sep. 80 km	PLONEIS / LE FORT / LANDUDEC / PLOZEVET / PLONEOUR / PLOMEUR / PONT L'ABBE TREMEOC / stang ar Baccol / Minven / chapelle des graces / PLUGUFFAN / PLONEIS PLONEIS/
DEPART 8.30	
17 sep. 85 km	PLONEIS / PLOGONNEC / PLOEVEN / PENTREZ / ST NIC / Saint JEAN / RTE DE CROZON STE MARIE / PLONEVEZ / KERGOAT / FORET DU DUC / PLOGONNEC LE CROEZOU / QUIMPER moulin vert / lacets rte de Douarnenez / PLONEIS /

PLONEIS CYCLO ROUTE - VELO -PASSION -PLAISIR

http://ploneis-cyclo.franceserv.com/route/index.php?file=News&op=index_comment&news_id=1774.