

PARCOURS - 3 - 2017 (1)

Postée par [chris29](#) 06/01/2017



CIRCUITS 3 ANNEE 2017

DEPART 9.00

01 janv. 65 km	PLONEIS / L'AVANTAGE / TREMEOC / KERMARIA / PLONEOUR / POULDREUZIC / LANDUDEC / POULDERGAT / POULDAVID / PLONEIS/
6 janv. 66 km	PLONEIS / QUIMPER KERIVOAL / TY PONT / BRIEC / TY DAOUDAL / RD 770 KERRÔUE / 1ère à droite CAST / KERGOAT / LOCRONAN / PLOGONNEC / PLONEIS / galette des Rois 11heures 30 (impératif)
15 janv. 67 km	PLONEIS / QUIMPER KERUSTUM / ROUTE DE ROSPORDEN / LE ROUDOU / BOIS DE PLEUVEN / CARN YAN / FOUESNANT / BENODET / COMBRIT / TY ROBIN / PLUGUFFAN / PLONEIS
22 janv. 73 km	PLONEIS / QUIMPER CENTRE / ROSPORDEN / ELLIANT / CROAS MENEZ BRIS / QUIMPER / PLUGUFFAN / PLONEIS

DEPART 8.30

29 janv. 79 km	PLONEIS / LE FORT / POULDERGAT / LANDUDEC / KERANDOARE / PLOGASTEL / PLONEOUR / PLOMEUR / PENDREFF / LOCTUDY / PONT L'ABBE TREMEOC / L'AVANTAGE / PLUGUFFAN / PLONEIS
05 fév. 78 km	PLONEIS / LANNUGAT / LE RIS / KERLAZ / PLONEVEZ PORZAY / CAST / MENEZ KERLERC'H / LOTHY / 3 CROIX / 1ère route vers BRIEC / MOULIN DU LAY / QUIMPER / PLONEIS
12 fév. 77 km	PLONEIS / MENEZ BOUTIN / LE HILGUY / ST GERMAIN / STANG AR BACCOL / PLONEOUR / PLOMEUR / LA TORCHE / ST GUENOLE / KERITY / PENMARCH / PONT L'ABBE / COMBRIT / PLONEIS
19 fév. 75 km	PLONEIS / QUIMPER ty pont kerroué / BRIEC / EDERN / TY FLEHAN / LES 3 FONTAINES / TY DAOUDAL / CROAS AR BORN / CAST / PLONEIS/
26 fév. 71 km	PLONEIS / PLUGUFFAN / MENEZ KERVEYEN / PENHORS / PORS POUILLAN / PLOUHINEC / PONT CROIX dir. Confort / pépinières LAQAN / POUILLAN / POULDAVID / PLONEIS / brevet CONCARNEAU
05 mars 75 km	PLONEIS / route de DOUARNENEZ / LANNUGAT / LE RIS / KERLAZ / camping KERVEREL / TREFUNTEC / Ste ANNE / LESTREVET / PENTREZ / SAINT NIC / Ste MARIE MENEZ HOM / PLOMODIERN / CAST / LOCRONAN / PLONEIS / CRQC printemps
12 mars 80 km	PLONEIS / GUENGAT / PLOGONNEC / LOCRONAN / CAST / CHATEAULIN / STANG AR GARONT / D-48 / St SEGAL / D-770 / PORT LAUNAY / MENEZ KERLERC'H / GARE DE QUEMENEVEN / QUIMPER / PLONEIS /
19 mars 83 km	PLONEIS / QUIMPER CENTRE / LESTONAN / BRIEC / LOTHY / ST COULITZ / CHATEAULIN / LOCRONAN / KERLAZ / LANNUGAT / ROUTE DE DOUARNENEZ PLONEIS/ rando Rosporden

DEPART 8.00

26 mars 90 km	PLONEIS / LE PARADIS / AUDIERNE / PLOGOFF / BAIÉ DES TREPASSEES / POINTE DU VAN / BEUZEC / POULDAVID / PLONEIS
02 avril 83 km	PLONEIS / TREBOUL / PORS PERON / BEUZEC / PONT CROIX / PLOZEVET / POULDREUZIC / PLONEOUR / CREAC'H QUELVIT / PLOGASTEL / GOURLIZON / LA CROIX NEUVE / PLONEIS /
9 avril 99 km	PLONEIS / QUIMPER CENTRE / CORAY / TY LOUET / SCAER / ROSPORDEN / QUIMPER KERUSTUM / PLUGUFFAN / PLONEIS / rando PONT L'ABBE
16 avril 90 km	PLONEIS / QUIMPER CENTRE / CROIX ST ANDRE / LANDUDAL / BRIEC / ENSEIGNE VERTE / TY FLEHAN / D 41 / GOUZEC / CABARET / 3 CROIX / MOULIN DU DUC / QUILINEN / PONT QUEAU / SAINT ALBIN / PLOGONNEC / PLONEIS/ rando ERGUE GABERIC