

PARCOURS - 3 - 2017 (1)

Postée par [chris29](#) 06/01/2017



CIRCUITS 3 ANNEE 2017

DEPART 9.00

| | |
|-------------------|---|
| 01 janv. 65 km | PLONEIS / L'AVANTAGE / TREMEOC / KERMARIA / PLONEOUR / POULDREUZIC / LANDUDEC / POULDERGAT / POULDAVID / PLONEIS/ |
| 6 janv. 66 km | PLONEIS / QUIMPER KERIVOAL / TY PONT / BRIEC / TY DAOUDAL / RD 770 KERRÔUE / 1ère à droite CAST / KERGOAT / LOCRONAN / PLOGONNEC / PLONEIS / galette des Rois 11heures 30 (impératif) |
| 15 janv. 67 km | PLONEIS / QUIMPER KERUSTUM / ROUTE DE ROSPORDEN / LE ROUDOU / BOIS DE PLEUVEN / CARN YAN / FOUESNANT / BENODET / COMBRIT / TY ROBIN / PLUGUFFAN / PLONEIS |
| 22 janv. 73 km | PLONEIS / QUIMPER CENTRE / ROSPORDEN / ELLIANT / CROAS MENEZ BRIS / QUIMPER / PLUGUFFAN / PLONEIS |

DEPART 8.30

| | |
|-------------------|---|
| 29 janv. 79 km | PLONEIS / LE FORT / POULDERGAT / LANDUDEC / KERANDOARE / PLOGASTEL / PLONEOUR / PLOMEUR / PENDREFF / LOCTUDY / PONT L'ABBE TREMEOC / L'AVANTAGE / PLUGUFFAN / PLONEIS |
| 05 fév. 78 km | PLONEIS / LANNUGAT / LE RIS / KERLAZ / PLONEVEZ PORZAY / CAST / MENEZ KERLERC'H / LOTHY / 3 CROIX / 1ère route vers BRIEC / MOULIN DU LAY / QUIMPER / PLONEIS |
| 12 fév. 77 km | PLONEIS / MENEZ BOUTIN / LE HILGUY / ST GERMAIN / STANG AR BACCOL / PLONEOUR / PLOMEUR / LA TORCHE / ST GUENOLE / KERITY / PENMARCH / PONT L'ABBE / COMBRIT / PLONEIS |
| 19 fév. 75 km | PLONEIS / QUIMPER ty pont kerroué / BRIEC / EDERN / TY FLEHAN / LES 3 FONTAINES / TY DAOUDAL / CROAS AR BORN / CAST / PLONEIS/ |
| 26 fév. 71 km | PLONEIS / PLUGUFFAN / MENEZ KERVEYEN / PENHORS / PORS POUILLAN / PLOUHINEC / PONT CROIX dir. Confort / pépinières LAQAN / POUILLAN / POULDAVID / PLONEIS / brevet CONCARNEAU |
| 05 mars 75 km | PLONEIS / route de DOUARNENEZ / LANNUGAT / LE RIS / KERLAZ / camping KERVEREL / TREFUNTEC / Ste ANNE / LESTREVET / PENTREZ / SAINT NIC / Ste MARIE MENEZ HOM / PLOMODIERN / CAST / LOCRONAN / PLONEIS / CRQC printemps |
| 12 mars 80 km | PLONEIS / GUENGAT / PLOGONNEC / LOCRONAN / CAST / CHATEAULIN / STANG AR GARONT / D-48 / St SEGAL / D-770 / PORT LAUNAY / MENEZ KERLERC'H / GARE DE QUEMENEVEN / QUIMPER / PLONEIS / |
| 19 mars 83 km | PLONEIS / QUIMPER CENTRE / LESTONAN / BRIEC / LOTHY / ST COULITZ / CHATEAULIN / LOCRONAN / KERLAZ / LANNUGAT / ROUTE DE DOUARNENEZ PLONEIS/ rando Rosporden |

DEPART 8.00

| | |
|-------------------|---|
| 26 mars 90 km | PLONEIS / LE PARADIS / AUDIERNE / PLOGOFF / BAIÉ DES TREPASSEES / POINTE DU VAN / BEUZEC / POULDAVID / PLONEIS |
| 02 avril 83 km | PLONEIS / TREBOUL / PORS PERON / BEUZEC / PONT CROIX / PLOZEVET / POULDREUZIC / PLONEOUR / CREAC'H QUELVIT / PLOGASTEL / GOURLIZON / LA CROIX NEUVE / PLONEIS / |
| 9 avril 99 km | PLONEIS / QUIMPER CENTRE / CORAY / TY LOUET / SCAER / ROSPORDEN / QUIMPER KERUSTUM / PLUGUFFAN / PLONEIS / rando PONT L'ABBE |
| 16 avril 90 km | PLONEIS / QUIMPER CENTRE / CROIX ST ANDRE / LANDUDAL / BRIEC / ENSEIGNE VERTE / TY FLEHAN / D 41 / GOUZEC / CABARET / 3 CROIX / MOULIN DU DUC / QUILINEN / PONT QUEAU / SAINT ALBIN / PLOGONNEC / PLONEIS/ rando ERGUE GABERIC |