

# PARCOURS - 3 - 2017 (2)

Postée par [chris29](#) 06/01/2017

23 avril 92 km	PLONEIS / PLOGASTEL / PEUMERIT / TREGAT / TREGUENNEC / MEJOU TRONOEN / LA TORCHE / PENMARCH / LE GUILVINEC / LESCONIL / PLOBANNALEC / PONT L'ABBE / BENODET / FOUESNANT / QUIMPER / PLUGUFFAN / PLONEIS/
<b>DÉPART 7.30</b>	
30 avril 110 km	PLONEIS / QUIMPER KERUSTUM / ROSPORDEN / NIZON / NEVEZ / RAGUENEZ / Pointe de Trévignon / TREGUNC / MELGVEN / CROAS AVALOU / FOUESNANT / QUIMPER / PLUGUFFAN / PLONEIS/ <b>Rando PENMARCH</b>
07 mai 115 km	PLONEIS / QUIMPER / CORAY / GOURIN / SCAER / ROSPORDEN / QUIMPER PLUGUFFAN / PLONEIS/
<b>DÉPART 8.00</b>	
14 mai 100 km	PLONEIS / PONT L'ABBE / AUDIERNE PLOGOFF / CLEDEN / POUILLAN / POULDAVID / PLONEIS <b>Les pointes QCC</b>
21 mai 102 km	PLONEIS / QUIMPER CENTRE / ELLIANT / TOURCH / CORAY / ROUDOUALLEC / LAZ / EDERN BRIEC / QUIMPER / PLONEIS / <b>LA KERNE</b>
28 mai 90 km	PLONEIS / TY SANQUER / LANDREVARZEC / BRIEC / St ADRIEN / LANGOLEN / CROAS MENEZ BRIS / ELLIANT / ROSPORDEN / CADOL / CROAS AVALOU / ERGUE ARMEL / PLUGUFFAN / PLONEIS /
04 juin 105 km	PLONEIS / QUIMPER / TY PONT KERROUE / BRIEC / CHATEAUNEUF / LAZ TREGOUREZ / CORAY / QUIMPER / PLUGUFFAN / PLONEIS / <b>TOUT QUIMPER A VELO</b>
11 juin 90 km	PLONEIS / LOCRONAN / PLONEVEZ / PLOMODIERN / STE MARIE / ARGOL TREGARVAN / DINEAULT / CAST / QUEMENEVEN / GARE DE QUEMENEVEN TY SANQUER / QUIMPER / PLONEIS /
18 juin 95 km	PLONEIS / QUIMPER CENTRE / CORAY / SCAER / BANNALEC / ROSPORDEN / QUIMPER / PLUGUFFAN / PLONEIS/ <b>rando SAINT EVARZEC</b>
25 juin 92 km	PLONEIS / QUIMPER / TY PONT KERROUE / BRIEC / CHATEAUNEUF / LENNON PONT COBLANT / 3 CROIX / ST VENNEC / MOULIN DU LAY / PLOGONNEC / PLONEIS / <b>brevet BRIEC</b>
02 juillet 87 km	PLONEIS / PLOGONNEC / LOPEAU / RTE DE BREST / ST VENNEC / GOUZEZEC CROAS BREN / TREGOUREZ / CORAY / QUIMPER CENTRE / PLONEIS
9 juillet 80 km	PLONEIS / LE PARADIS / AUDIERNE / LE LOCH / CLEDEN / LES 4 VENTS PONT CROIX / CONFORT / POULDERDAT / GOURLIZON / PLONEIS/
16 juillet 100 km	PLONEIS / RTE DE GUENGAT / ST ALOUARN / TROHEIR / TY PONT / TY SANQUER / BRIEC / PLEYBEN / PORT LAUNAY / CHATEAULIN / QUIMPER / PLONEIS / <b>brevet FOUESNANT</b>
23 juillet 85 km	PLONEIS / PLUGUFFAN / POULDREUZIC / PONT CROIX / GOULIEN / BEUZEC POUILLAN / POULDERGAT / PEN MENEZ / PLONEIS/ <b>brevet PLOMEUR</b>
30 juillet 87 km	PLONEIS / QUIMPER CENTRE / Croix Saint André / LANGOLEN / TREGOUREZ / LAZ / EDERN / BRIEC / LANDREVARZEC / QUIMPER MOUL VERT / KERVOEZEC / PLONEIS
06 août 83 km	PLONEIS / QUIMPER centre / ELLIANT / ROSPORDEN / MELGVEN / CROAS AVALOU / FOUESNANT / QUIMPER / PLUGUFFAN / PLONEIS /
13 août 78 km	PLONEIS / QUIMPER CENTRE / TROYALLACH / BOIS DE PLEUVEN / CROAS AVALOU / PORT LA FORET / LA FORET / CAP COZ / FOUESNANT MOUSTERLIN / BENODET / COMBRIT / L'AVANTAGE / PLONEIS /
20 août 78 km	PLONEIS / PLUGUFFAN / BEL AIR / FOUESNANT / MOUSTERLIN / CLOHARS FOUESNANT / TY GLAZ / GOUESNACH / PONT DE BENODET / COMBRIT PLOMELIN / TY LIPIC / PLONEIS /
27 août 80 km	PLONEIS / QUIMPER / CHATEAULIN / CIRCUIT DE L'AULNE / CAST / PLOEVEN LOCRONAN / KERLAZ / VERS LE JUCH / LANNUGAT / PLONEIS / <b>Brevet PLUGUFFAN</b>
<b>03 sept. DEPART 8.00</b>	<b>LA PLONEIS CYCLO</b>
10 sept. 72 km	PLONEIS / LE FORT / LANDUDEC / PLOZEVET / PLONEOUR / PONT L'ABBE TREMEOC / ST GERMAIN / PLOGASTEL / GOURLIZON / CROIX NEUVE PLONEIS/
17 sept. 79 km <b>DEPART 8.30</b>	PLONEIS / PLOGONNEC / PLOEVEN / PENTREZ / ST NIC / Saint JEAN / RTE DE CROZON STE MARIE / PLONEVEZ / KERGOAT / FORET DU DUC / PLOGONNEC LE CROEZON / PLAISANCE / GUENGAT / PLONEIS /

PLONEIS CYCLO ROUTE - VELO -PASSION -PLAISIR

[http://ploneis-cyclo.franceserv.com/route/index.php?file=News&op=index\\_comment&news\\_id=1771](http://ploneis-cyclo.franceserv.com/route/index.php?file=News&op=index_comment&news_id=1771).